



AM/ KOGL
St. Georgen

VORSORGE.GESUNDHEIT.REHABILITATION

Rehazentrum

Aktivzentrum



**BÄUME HABEN
ETWAS WESENT-
LICHES GELERNT:
NUR WER EINEN FESTEN
STAND HAT UND TROTZDEM
BEWEGLICH IST,
ÜBERLEBT DIE
STARKEN STÜRME.**

ANKE MAGGAUER-KIRSCHKE
DEUTSCHE LYRIKERIN





UNSER WEG ZU IHRER GESUNDHEIT: GANZHEITLICH UND WOHLTUEND

Gesundheit ist wie ein Baum: Wenn man sich gut um ihn kümmert, schlägt er Wurzeln und trägt Früchte. Unser Rehabilitationszentrum Am Kogl im wunderschönen Salzkammergut bietet Ihnen das perfekte Umfeld, um Ihre Gesundheit wieder zum Blühen zu bringen. Wir sind Experten für den Stütz- und Bewegungsapparat. Unter dem Dach des neu errichteten Gebäudes vereinen wir den modernsten Stand der Technik und jahrzehntelange medizinische Erfahrung, um Ihnen den Weg zur Genesung und zur Wiedererlangung Ihrer Mobilität zu erleichtern. Von Sportmedizin über Osteopathie bis hin zu Ernährungsberatung, bei uns stehen Ihnen mehr als 100 hochqualifizierte Spezialisten mit Rat und Tat zur Seite.

Auch für Ihre GVA bzw. Kur bieten wir das optimale Ambiente: Unser Gesundheitshotel erstrahlt wieder in neuem Glanz und erfüllt alle Ihre Wünsche rund um einen angenehmen Erholungsaufenthalt. Ein großzügiger Wellnessbereich und ein eigenes Therapiezentrum versprechen Entspannung, Vitalität und verbesserte Bewegungsfreiheit – und die bezaubernde Landschaft um St. Georgen im Attergau tut ein Übriges, um Ihren Besuch bei uns so schön wie möglich zu machen.

Egal, ob Sie als Privatgast zu uns kommen oder mit Arztüberweisung: Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Rückkehr zur Gesundheit begleiten zu dürfen.

Herzlich willkommen Am Kogl!



PRIM. DR. JOSEF HOCHREITER
WOLFGANG HOCHREITER
EIGENTÜMER



UNSERE DREI SÄULEN: INDIVIDUELL UND BEWÄHRT

Bei Verletzungen oder Erkrankungen rund um den Stütz- und Bewegungsapparat sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir sind Spezialisten für die Orthopädie und verfügen über mehr als 30 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet. Kompetenz, ein bestens geschultes Team und ein hochmodernes Haus am neuesten Stand der Technik – darauf fußen die drei Säulen, die uns auszeichnen:

Rehabilitation

Bei uns gewinnen Sie Ihre bestmögliche Bewegungsfreiheit zurück. Unser Ziel ist dann erreicht, wenn Sie erfolgreich in Ihren beruflichen oder privaten Alltag zurückgekehrt sind.

GVA/Kur

Nehmen Sie sich Zeit, die Sie ganz sich selbst und Ihrer Gesundheit widmen. Während Ihres GVA- bzw. Kuraufenthaltes finden Sie zu Erholung, Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit zurück.

Privataufenthalt

Auch ohne Arztüberweisung stehen Ihnen unsere Angebote offen. Nutzen Sie ganz nach eigenen Wünschen unsere medizinischen Leistungen und setzen Sie wichtige Schritte auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit – der erste führt ganz einfach über unsere Türschwelle.



DR. MICHEL ANGELO MRACH
ÄRZTLICHER LEITER





UNSER HAUS AM KOGL: STILVOLL UND EINLADEND

Treten Sie ein ins Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser Haus überzeugt mit einer Mischung aus innovativem Design, edlem Komfort und viel Liebe zum Detail. Das helle Holz und die warmen Farben schaffen eine wunderbare Atmosphäre zum Regenerieren und Krafttanken. Ob an der Rezeption, in der Lobby oder unserer Lesecke, wir schreiben Gemütlichkeit überall groß.

Unser Seminarangebot

Gesundheit und Fortbildung gehen Am Kogl Hand in Hand: Unsere beiden modernen Seminarräume bieten den perfekten Rahmen für Tagungen, Konferenzen oder Workshops. Von der technischen Ausstattung über die kulinarische Verpflegung bis hin zur persönlichen Betreuung sind wir die erste Wahl, wenn es um Ihre Weiterbildung geht. Und damit nicht genug: Besuchen Sie doch einen Gesundheitsvortrag bei uns im Haus oder verbinden Sie Ihr Seminar mit einem Ausflug in die traumhafte Umgebung!



MAG. THORWALD FASTNER
DIREKTOR



ROLAND GRAMMER
BEREICHSLIETTER FOOD & BEVERAGE



UNSERE KÜCHE: HERZHAFT UND GESUND

Hereinspaziert! In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit qualitativ hochwertigen Speisen frisch vom Buffet, unter anderem mit regionalen Schmankerln und einer reichen Variation an vegetarischen und Fleischgerichten.

Beginnen Sie Ihren Morgen mit einem reichhaltigen Frühstück, das Sie gestärkt in den Tag entlässt. Mittags und abends können Sie zwischen mehreren köstlichen Menüs wählen, die unsere diätetisch geschulten Köche gerne für Sie zaubern. Falls Sie Hilfe benötigen, bringen wir Ihnen die Speisen selbstverständlich auch an den Tisch. Haben Sie Appetit auf einen süßen oder pikanten Imbiss? Dann schauen Sie doch in unserer Cafeteria vorbei und gönnen Sie sich eine gemütliche Auszeit!





UNSERE ZIMMER: GESCHMACKVOLL UND CHARMANT

Rehabilitation auf dem höchsten Niveau - bei uns erwarten Sie Komfort, Eleganz und der Luxus eines Einzelzimmers. Jeder Gast ist in seinem eigenen Zimmer untergebracht und genießt ein Höchstmaß an Privatsphäre. Und falls Ihr Partner Sie begleiten möchte, bieten unsere extra großen Betten sogar Platz für zwei. Modernste Einrichtung, ein Balkon und bestes Service versprechen Entspannung wie im Urlaub.

Alle 102 Zimmer sind mit 140 cm breiten Betten ausgestattet, rauch- und barrierefrei. Für unsere eingeschränkt mobilen Gäste stehen vier rollstuhlgerechte Zimmer ohne Duschwand zur Verfügung. All diese Annehmlichkeiten finden Sie selbstverständlich auch in unserem Aktivzentrum - hier stehen 96 zusätzliche Betten für unsere GVA- bzw. Kurgäste bereit. Wir garantieren Kur mit Klasse, und das für alle.





UNSER REHABILITATIONS- ZENTRUM: TOPMODERN UND PROFESSIONELL

Bewegungsfreiheit. Gesundheit. Selbstständigkeit. Unser höchstes Ziel ist es, dass Sie nach einer Erkrankung oder Verletzung des Stütz- und Bewegungsapparats Ihre Lebensqualität zurückgewinnen – und das dauerhaft. Nach Bandscheibenvorfällen oder Operationen wie im Falle eines Gelenkersatzes von Hüfte, Knie oder Schulter sind wir für Sie da und tun unser Bestes, um Ihnen die Wiedererlangung Ihrer Mobilität so einfach wie möglich zu machen.

Unser Baum steht nicht nur für die Stärke und Kraft, die ein gesundes Leben mit sich bringt – er ist auch das Symbol für die Orthopädie. Wir sind tief in unserem Fachgebiet verwurzelt: Unser Spezialistenteam mit acht Ärzten und mehreren Kooperationsmedizinern betreut Sie ganz persönlich von der Erstuntersuchung bis zur Genesung. Wir kombinieren die verschiedensten Therapietechniken und erstellen maßgeschneiderte Behandlungspläne für Sie – mit Massagen, Gymnastik, psychologischer Beratung und vielem mehr.





UNSERE THERAPIEN: EFFEKTIV UND MASSGESCHNEIDERT

Jeder Mensch ist einzigartig. Seine Bedürfnisse sind es auch. Darum legen wir Am Kogl besonderen Wert darauf, intensiv und persönlich auf Sie einzugehen, um genau die richtigen Behandlungen für Sie zu finden. Von der Unterwassertherapie über Ganzkörpermassagen bis hin zur Ganganalyse: Unser vielfältiges Therapieangebot verspricht das bestmögliche Ergebnis. Denn Sie verdienen mehr als eine Standardlösung.

Wir bieten Ihnen:

- **Bewegungstherapie:** Physiotherapie, Ergotherapie, Aquacycling u. v. m.
- **Massagen:** Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebsmassage u. v. m.
- **Thermo-, Hydro-/Balneotherapie:** Moorpackung, Paraffinhandbad, Infrarotbestrahlung u. v. m.
- **Elektrotherapie:** Schwellstrom, Zellenbäder, Ultraschallbehandlung u. v. m.
- **Zusätzliche Therapien:** Nordic Walking, Rückenschule, Gelenksschutz u. v. m.





UNSER ANGEBOT: KOMPETENT UND PERSÖNLICH

Medizinische Begleitung

Unser hochqualifiziertes Team aus Orthopäden, Unfallchirurgen und Allgemeinmedizinern begleitet Sie gerne während Ihres Rehabilitationsaufenthalts und bietet Ihnen nicht nur eine helfende Hand, sondern auch ein offenes Ohr.

Persönliche Fitness- und Bewegungstherapie

Ihre körperliche Gesundheit liegt uns am Herzen. Am Kogl bieten wir Ihnen zahlreiche Programme zur Aktiven Bewegung, die Sie sanft und schonend bei der Wiedererlangung Ihrer Fitness unterstützen. Machen Sie sich gemeinsam mit unserem kompetenten Personal auf den (Rück-)Weg zur Mobilität!

Ernährungsberatung

Gesundheit geht durch den Magen. Auch die richtige Ernährung spielt für Ihre Genesung eine wichtige Rolle. Wir erarbeiten gemeinsam mit unseren Gästen einen individuellen Ernährungsplan – auch für Allergiker. Sie werden sehen: Genuss und Gesundheit vertragen sich bestens.





UNSER AKTIVZENTRUM FÜR GVA- UND KURGÄSTE: ERSTKLASSIG UND ERHOLSAM

Wohlbefinden, Vitalität und Entspannung pur – all das und mehr finden Sie in unserem Aktivhotel direkt neben dem Rehabilitationszentrum. Hier erwartet Sie ein topmodernes Therapiezentrum, das Ihnen alles bietet, was Sie für Ihren GVA- oder Kur-aufenthalt bei uns brauchen. Unser breit gefächertes Angebot an Therapien hilft Ihnen dabei, Ihre Lebensqualität dauerhaft zu verbessern und zurück zu Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Der großzügige Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum steht nicht nur unseren GVA- bzw. Kurgästen, sondern – nach ärztlicher Vereinbarung – auch unseren Rehapatienten zur Verfügung. Und wo könnten Sie besser neue Energie tanken als im wunderschönen Salzkammergut, das zur aktiven Bewegung in der Natur einlädt? Ob Yoga oder Nordic Walking, ob allein oder in der Gruppe, hier finden Sie zu Kraft und innerer Ruhe zurück. Wir freuen uns, Sie dabei unterstützen zu dürfen.





UNSER ANGEBOT FÜR PRIVATGÄSTE: VIELSEITIG UND FREI WÄHLBAR

Sie müssen nicht auf eine Überweisung warten – auch Privatgäste sind bei uns herzlich willkommen. Sie begleiten einen Kurgast oder Reha-patienten und möchten selbst unsere medizinischen Leistungen in An-spruch nehmen? Sie kommen privat – zum Beispiel auch als Tagesgast – in unsere Ambulanz? Oder Sie sind bereits bei uns zu Gast und möchten über die ärztlich verordneten Therapien hinaus weitere kostenpflichtige Angebote nutzen? Am Kogl ist nichts unmöglich.

Als Privatgast wählen Sie Ihre Therapien selbst. Ganz nach eigenen Wünschen und Be-dürfnissen können Sie entscheiden, welche Schritte Sie auf dem Weg zu mehr Lebensquali-tät und Gesundheit setzen wollen. Auch wie viele Behandlungen Sie machen möchten, liegt ganz bei Ihnen. Wir beraten und unterstützen Sie selbstverständlich jederzeit, um gemeinsam das optimale Ergebnis für Sie zu erzielen.





UNSERE UMGEBUNG: SPORTLICH UND KULTURELL

Schöner kann das Gesundwerden gar nicht sein. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft zwischen Mondsee und Attersee liegt unser Rehabilitationszentrum Am Kogl an einem der herrlichsten Orte Österreichs und bietet all unseren Gästen einen unvergleichlichen Panoramablick auf das Salzkammergut – und unzählige Möglichkeiten für Freizeitausflüge.

Wer es gerne sportlich mag, ist hier genau richtig. Egal, ob Sie lieber entspannt an den Ufern des smaragdgrünen Attersees spazieren, in luftigen Höhen wandern oder den Golfschläger schwingen, das Salzkammergut hat für alle das Richtige. Auch die Kultur präsentiert sich hier im schönsten Kleid: Zwischen dem Attergauer Kultursommer, dem gotischen Flügelaltar in Gampern und dem Freilichtmuseum Stehrerhof finden Sie garantiert das passende Ausflugsziel.

Wollen Sie alle Highlights des Salzkammerguts kennenlernen? Beim Tourismusverband St. Georgen im Attergau liegt eine kostenlose Broschüre auf. In den Sommermonaten erwarten Sie außerdem geführte Ausflüge nach Mondsee, Bad Ischl und an den Attersee. Fahrräder oder Nordic-Walking-Stöcke leihen wir Ihnen selbstverständlich für die Dauer Ihres Aufenthalts. Denn Bewegung ist manchmal die beste Medizin.






AM/ KOGL
St. Georgen
VORSORGE.GESUNDHEIT.REHABILITATION

UNSER BEWEGUNGSPARK: BELEBEND UND ENTSPANNEND

Wenn Sie hinaus ins Grüne wollen, haben Sie es nicht allzu weit. Unser Bewegungspark ist nicht nur eine echte Wohlfühloase, sondern lädt mit seinen Motorik-Geräten auch dazu ein, Fitness-Übungen zu absolvieren. Ob zum Spazieren, zum Nordic Walking oder einfach nur zum Sonnenbaden, hier eröffnet sich Ihnen eine Vielfalt an Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten, mit denen Sie Ihren Besuch bei uns ganz natürlich abrunden können. Genießen Sie die frische Luft, lassen Sie die Seele baumeln und tanken Sie nicht nur körperliches Wohlbefinden – sondern auch innere Ausgeglichenheit.





AM/ KOGL
St. Georgen

VORSORGE.GESUNDHEIT.REHABILITATION

Rehabilitationszentrum St. Georgen

Kogl 25 | 4880 St. Georgen im Attergau

+43 (0) 7667/6161-0 | office@reha.at | www.reha.at